

La salud emocional es un componente significativo de nuestra salud en general, y es importante en todas las etapas de la vida — desde la infancia y la adolescencia hasta la edad adulta. Afecta cómo pensamos, actuamos, y cómo respondemos al estrés. Los problemas de salud mental durante la infancia afectan a 1 de cada 5 niños e incluyen ansiedad, depresión, trastorno por déficit de atención con hiperactividad y Trastorno del Espectro Autista. Los síntomas mentales pueden dificultar el funcionamiento de los niños en el hogar, en la escuela y en la comunidad.



## Recursos Comunitarios

### 211 United Way

211unitedway.org  
541-291-0211 o 211

Envíe el código postal por mensaje de texto al 898-211

### Dakota County Crisis Response Unit

952-891-7171

### The Trevor Project

(Línea de Crisis para Jóvenes LGBTQ)  
866-488-7386

Envíe 'start' por mensaje de texto al 678-678

### Disability HUB MN

disabilityhubmn.org  
866-333-2466

### Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Llame, envíe un mensaje de texto al 988 o vaya a [chat.988lifeline.org](https://chat.988lifeline.org)



### Servicios para Niños y Familias

14955 Galaxie Ave.

Apple Valley, MN 55124

Línea principal: 952-891-7400

Línea de admisión: 952-891-7459

Vaya a [www.dakotacounty.us](https://www.dakotacounty.us),  
y busque *Children's Mental Health*



Please recycle.



Dakotacountygovernment

2025

## Servicios de Gestión de Casos de Salud Mental Infantil

Servicios para Niños y Familias del Condado de Dakota



Estamos aquí para ayudar.





## Conozca las señales de alerta

- Dificultad para manejar la frustración y la ira
- Destrucción de la propiedad
- Estado de ánimo depresivo
- Falta de interés en la familia, los amigos o en actividades que eran agradables
- Dificultad para concentrarse
- Pensamientos suicidas
- Autolesión
- Ansiedad que interfiere con la vida diaria
- Dificultad para comunicarse y llevarse socialmente bien con los demás
- Patrones de comportamiento limitados y repetitivos

## Servicios de Gestión de Casos de Salud Mental Infantil (CMH, por sus siglas en inglés)

Algunos niños pueden ser elegibles para recibir apoyo continuo de un trabajador social de gestión de casos de salud mental infantil. Los servicios de gestión de casos brindan orientación y coordinación para ayudar a los niños con problemas de salud mental a obtener

el apoyo y el tratamiento que necesitan. Para aquellos que cumplen los requisitos, la gestión de casos se brinda sin costo alguno. Otros servicios recomendados, como la terapia individual y familiar y la gestión médica, están cubiertos generalmente por un seguro médico.

### Cómo funciona:

#### 1 Comuníquese con la línea de Admisión a los Servicios para Niños y Familias 952-891-7459

- Las remisiones las realiza un padre / madre / tutor o un profesional de salud mental que está trabajando con el niño. La remisión del profesional de salud mental debe incluir la autorización para la divulgación de información y la información de contacto de la familia. Debido a que los servicios son voluntarios, se requiere el consentimiento por escrito.

#### 2 Evaluación de la salud mental infantil

- Un trabajador social ayudará a identificar las necesidades inmediatas y coordinará los servicios y apoyos para el niño y la familia. Determinará si su hijo cumple con los criterios para recibir servicios continuos de gestión de casos. La determinación de la elegibilidad puede tardar hasta 90 días.
- El niño debe tener un diagnóstico de salud mental y / o un impedimento funcional significativo que afecte su vida diaria.



#### 3 Servicios continuos de gestión de casos de Salud Mental Infantil (CMH)

- Si su hijo cumple los requisitos, un administrador de casos de Salud Mental Infantil (CMH) en curso, desarrollará un plan que aborde las necesidades del niño y la familia y supervisará los servicios recomendados. Todos los servicios se acuerdan en colaboración con la familia.
- Los administradores de casos se reúnen mensualmente (como mínimo) con el niño y el padre / madre / tutor en el hogar del niño, en la escuela o en un lugar de la comunidad que funcione mejor para la familia.