



WIC DEL CONDADO DE DAKOTA ES PARA FAMILIAS

WIC significa Mujeres, Bebés y Niños. WIC es un programa de nutrición que ayuda a las familias a comer bien y mantenerse saludables. Durante cada visita a WIC, usted puede hablar con un experto acerca de la alimentación saludable, la lactancia, y cualquier preocupación de salud. Cualquier persona que cuide de niños menores de 5 años que califique puede presentar una solicitud.

WIC le ofrece:

- Información nutricional
- Alimentos saludables
- Apoyo a la lactancia
- Información sobre programas de salud y comunitarios

WIC es para:

- Personas embarazadas, en período de lactancia o que hayan tenido un bebé recientemente
- Bebés
- Niños de hasta 5 años

Para calificar para WIC:

- Debe estar inscrito en un programa como Asistencia Médica o Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) O
- Cumplir las directrices sobre ingresos de WIC

3 maneras de presentar una solicitud

1 Llame al 952-891-7525
La línea telefónica de WIC está abierta de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

2 Envíe un mensaje de texto con "DakotaWIC" al número de teléfono 855-11
Un miembro del personal se pondrá en contacto con usted

3 Complete una solicitud en línea

Visite el sitio web del condado de Dakota y busque WIC o escanee el código QR



Hay intérpretes disponibles.

Ubicaciones en Apple Valley, West St. Paul y Hastings.

Esta institución es proveedora de igualdad de oportunidades.

Dakota County Public Health Department 952.891.7500 www.DakotaCountyMN.gov



DCPHD-HR-3264B (01/26)